

OMALOVÁNKY PRVNÍ POMOCI



PŘIVOLEJ DOSPĚLÉHO



KDYŽ SE STANE ÚRAZ,
PŘIVOLEJ NA POMOC
DOSPĚLÉHO.



KRVÁCENÍ Z NOSU



KRVÁČEJÍCÍ NOS ZMÁČKNI A ZŮSTAŇ PŘEDKLONĚNÝ.
KRVÁCENÍ BRZY PŘESTANE.



ZLOMENÝ BÉREC



ZLOMENINA NA LYŽÍCH NENÍ NIC VÝJIMEČNÉHO.
NOHU NEDLAHUJ, POČEK NA HORSKOU SLUŽBU.

ÚŽEH



ÚŽEH VYLÉČÍŠ STUDENÝM OBKLADEM A DOSTATEČNÝM
PITÍM. NEZAPOMEŇ PRÍTOM SEDĚT VE STÍNU.

MDLOBA



KDYŽ KAMARÁD OMDLÍ, POMŮŽE MU ZVEDNUTÍ NOHOU.